



УТВЕРЖДАЮ
Ректор ФГУ
А.А. Гуляков

**Учебный план
дополнительной профессиональной программы переподготовки
"Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья"**

№	Наименование разделов, дисциплин (модулей)	Общая трудоемкость, час	Аудиторные занятия, час			Самостоятельная работа	Промежуточная аттестация
			Всего, ауд. час	Лекции	Практические, семинарские занятия		
<i>Базовая часть</i>							
<i>Р 1. «Нормативно-правовой блок» (10 часов)</i>							
1	Правовые основы в адаптивной физической культуре	14	10	6	4	4	Зачет
<i>Р 2. «Психолого-педагогический блок» (48 часов)</i>							
<i>Профильная часть</i>							
1	Педагогика и психология	24	16	10	6	8	Зачет
<i>Вариативная часть</i>							
3	Специальная педагогика и психология	24	16	8	8	8	Зачет
<i>Р 3. «Предметная деятельность» (312 часов)</i>							
<i>Профильная часть</i>							
1	Анатомия с основами возрастной морфологии	30	20	12	8	10	Зачет
2	Физиология	30	20	12	8	10	Зачет
3	Основы биомеханики	26	18	10	8	8	Зачет
4	Теория и организация адаптивной физической культуры	58	40	28	12	18	Экзамен
5	Оздоровительная ходьба и бег	32	24	6	18	8	Экзамен
6	Скандинавская ходьба	32	24	6	18	8	Экзамен
7	Корригирующая гимнастика	32	24	6	18	8	Экзамен
8	Прикладное оздоровительное плавание	38	28	6	22	10	Экзамен
9	Комплексная реабилитация больных и инвалидов	48	36	8	28	12	Экзамен
<i>Вариативная часть</i>							
10	Анатомия болезней и инвалидности	26	16	10	6	10	Зачет
11	Методы физической реабилитации	28	20	12	8	8	Зачет
12	Физическая реабилитация	18	14	4	10	4	Зачет
13	Восстановление средствами ЛФК и массажа	14	10	6	4	4	Зачет
14	Физическая реабилитация при заболеваниях и повреждениях различных систем организма	22	18	8	10	4	Зачет
<i>Итоговая аттестация</i>							
1	Итоговая аттестация						
Всего:		520	370	166	204	150	

Директор ИФКиС

Директор ЦДО ИФКиС

Е.В. Дворянинова

Ю.И. Тихонова