

УТВЕРЖДАЮ

Ректор ИИУ

А.Д. Гуляков

**Учебный план
дополнительной профессиональной программы переподготовки
"Тренер в избранном виде спорта"**



№	Наименование разделов, дисциплин (модулей)	Общая трудоемкость час	Аудиторные занятия, час				
			Всего ауд. час	Лекции	Практические, семинарские занятия	Самостоятельная работа	Промежуточная аттестация
Базовая часть							
Р 1. «Нормативно-правовой блок» (10 часов)							
1	Правовые основы спорта.	14	10	6	4	4	Зачет
Р 2. «Психолого-педагогический блок» (48 часов)							
Профильная часть							
1	Педагогика и психология	24	16	10	6	8	Зачет
Вариативная часть							
2	Спортивная психология	24	16	8	8	8	Зачет
Р 3. «Предметная деятельность» (312 часов)							
Профильная часть							
1	Анатомия человека	30	20	12	8	10	Зачет
2	Физиология	30	20	12	8	10	Зачет
3	Биомеханика двигательной деятельности человека	26	18	10	8	8	Зачет
4	Теория и методика избранного вида спорта	58	40	28	12	18	Экзамен
5	Базовые виды спорта						
5.1	Теория и методика обучения легкой атлетике	32	24	6	18	8	Экзамен
5.2	Теория и методика обучения лыжному спорту	32	24	6	18	8	Экзамен
5.3	Теория и методика обучения плаванию	32	24	6	18	8	Экзамен
5.4	Теория и методика обучения гимнастике	38	28	6	22	10	Экзамен
5.5	Теория и методика обучения спортивным играм	48	36	8	28	12	Экзамен
Вариативная часть							
6	Физиология спорта	22	18	8	10	4	Зачет
7	Спортивная медицина	14	10	6	4	4	Зачет

8	ЛФК и массаж	22	18	8	10	4	Зачет
9	Основы спортивной тренировки	14	10	6	4	4	Зачет
10	Аэробика	18	16	2	10	4	Зачет
11	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта	28	20	12	8	8	Зачет
12	Организация и проведение соревнований в различных видах спорта	14	10	6	4	4	Зачет
Итоговая аттестация							
1	Итоговая аттестация						
Всего:		520	370	166	204	150	

Директор ИФКиС

Директор ЦДО ИФКиС



Е.В. Дворянинова

Ю.И. Тихонова