



УТВЕРЖДАЮ
Ректор ПГУ
А.Д. Гуляков

Учебный план
дополнительной профессиональной программы переподготовки
"Основы классического массажа и средства ЛФК"

№	Наименование разделов, дисциплин (модулей)	Общая трудоемкость час	Аудиторные занятия, час			Самостоятельная работа	Промежуточная аттестация
			Всего, ауд. час	Лекции	Практические, семинарские занятия		
Р 1. «Психолого-педагогический блок» (10 часов)							
Профильная часть							
1	Основы психологии	14	10	4	6	4	Зачет
Р 2. «Предметная деятельность» (312 часов)							
Профильная часть							
1	Введение в классический массаж	12	10	10		2	Зачет
2	Анатомия человека	24	20	12	8	4	Зачет
3	Физиология человека	24	20	12	8	4	Зачет
4	Основы подготовки к проведению массажа	14	12	8	4	2	Зачет
5	Гигиенические основы массажа	18	12	6	6	6	Зачет
6	Техника общего массажа	44	32	8	24	12	Экзамен
7	Техника локального массажа	44	32	8	24	12	Экзамен
Вариативная часть							
8	Анатомические основы массажа	18	12	6	6	6	Зачет
9	Физиологические основы массажа	18	12	6	6	6	Зачет
10	Общая характеристика ЛФК	16	12	6	6	4	Зачет
11	Основные механизмы лечебного действия физических упражнений	18	12	6	6	6	Зачет
12	Средства ЛФК	14	10	4	6	4	Зачет
13	Периоды и двигательные режимы в ЛФК	10	8	4	4	2	Зачет
Итоговая аттестация							
Итоговая аттестация							Экзамен
Всего:		288	214	100	114	74	

Директор ИФКиС

Руководитель ЦДО ИФКиС

Е.В. Дворянинова

А.Н. Иванов